

RIVAROLO Al Liceo Musicale si combatte il Covid con la musica

La musica è un linguaggio universale e, sfruttando al meglio la tecnologia, l'associazione Liceo Musicale di Rivarolo ha sempre cercato di anticipare i tempi seguendo stretti protocolli di sicurezza, sospendendo suo malgrado alcune attività di contatto e ridimensionandone altre di gruppo per riuscire a mantenere una comunicazione costante proprio attraverso la sua attività principale, proprio quella musicale. Con l'inizio del nuovo anno,



Alessio Brenvaldi

l'obiettivo dell'Istituto Rivarolese è ancora maggiormente quello di stare, per quanto possibile, vicino alle esigenze del proprio pubblico utilizzando in tutte le



Laura Conti

sue forme la musica per il benessere. «Per questo motivo, per affiancare i tradizionali corsi di strumento e di canto, abbiamo pianificato e potenziato una serie di at-

tività artistiche che possano aiutare ad alleviare gli effetti a volte ancora più subdoli, della paura che avvolge il pericolo della malattia e l'ansia che associa questa alla precarietà del momento - spiegano dall'associazione -. La musica attraverso la pratica strumentale e del canto, stanno affiancando infatti le attività di musicoterapia del corso di "il cerchio musicale" dove si affronta l'improvvisazione per bambini dai 4 ai 10 anni in modo da dar loro gli strumenti per vincere i loro disagi fino ad intervenire anche sui disturbi del sonno». Questo corso affianca la proposta di "Bebé sonoro" cioè un corso rivolto alle neo mamme

che hanno piacere di vivere con il proprio neonato un momento di relax attraverso l'ascolto e la pratica strumentale. Entrambe le attività si terranno su appuntamento sotto la guida dell'arpista **Alessio Brenvaldi** a partire da martedì 12 gennaio. Un aiuto online viene invece fornito da **Laura Conti**: si scopriranno in modo facile e divertente tecniche che permettono di comunicare con sicurezza imparando ad utilizzare i più raffinati strumenti per gestire lo stato emotivo ed eliminare le limitazioni provocate da stati di insicurezza, e trasformare l'emozione che tanto spesso limita in una nuova forza comunicativa.

Un corso indirizzato a professionisti, insegnanti, studenti e a chi desidera migliorare la propria efficacia comunicativa sul palco e nella sfera privata. «Un tentativo questo per stare vicino alle esigenze di tutti alla ricerca della serenità di un sorriso mentre altre novità sono in fase di programmazione per le prossime settimane» spiegano. L'associazione Liceo Musicale rimane a disposizione per tutti i chiarimenti all'indirizzo di posta segreteria@liceomusicalerivarolo.it oppure telefonando ai numeri 0124 25582 e 320 7297173 dal lunedì al venerdì dalle 16.00 alle 20.00.